

# ALERGENY V POTRAVINÁCH

Podle Nařízení evropského parlamentu a rady Evropské unie č. 1169/2011 o alergenech v připravovaných pokrmech je specifikováno 14 hlavních alergenů, které podléhají legislativnímu označení. Alergeny č. 1 a č. 8 jsou upřesněné dalším číselným označením.

## Jaké alergeny to jsou?

### **01. Obiloviny obsahující lepek**

- 51 Obiloviny - pšenice
- 52 Obiloviny - žito
- 53 Obiloviny - ječmen
- 54 Obiloviny - oves
- 55 Obiloviny - špalda
- 56 Obiloviny - kamut
- 57 Obiloviny - hybridní odrůdy

### **02. Korýši – korýši a výrobky z nich**

### **03. Vejce – vejce a výrobky z nich**

### **04. Ryby – ryby a výrobky z nich**

### **05. Podzemnice olejná – arašídy a výrobky z nich**

### **06. Sójové boby – sója, sójové body a výrobky z nich**

### **07. Mléko – mléko, mléčné výrobky**

### **08. Skořápkové plody**

- 61 Skoř. plody - mandle
- 62 Skoř. plody - lískové ořechy
- 63 Skoř. plody - vlašské ořechy
- 64 Skoř. plody - kešu ořechy
- 65 Skoř. plody - pekanové ořechy
- 66 Skoř. plody - para ořechy
- 67 Skoř. plody - pistácie
- 68 Skoř. plody - makadamie

### **09. Celer – celer a výrobky z něj**

### **10. Hořčice – hořčice a výrobky z ní**

### **11. Sezamová semena – sezam a výrobky z něj**

### **12. Oxid siřičitý a siřičitany – v koncentraci vyšší než 10 mg/kg, nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO<sub>2</sub>**

### **13. Vlčí bob – lupina a výrobky z něj**

### **14. Měkkýši – měkkýši a výrobky z nich**

## Jak upozorňujeme na přítomnost alergenů v jednotlivých pokrmech?

Každý sledovaný alergen má své číslo. Přítomnost alergenu v pokrmu je vyznačena na jídelním lístku číslem 1 až 14, pod kterým je alergen veden. Alergeny číslo 1 a 8 jsou upřesněny dalším číselným označením. To znamená, že pokud při přípravě pokrmu je použita surovina obsahující sledované alergeny, je tato skutečnost označena na jídelním lístku daným číslem u každého pokrmu, který některý z alergenů obsahuje.